



Die FSW-Tageszentren für Senior:innen

Inhalt

Willkommen	3
Was ist ein Tageszentrum?	4
Ein Tag im Tageszentrum	6
Allgemeine Informationen	8
Aktiv sein und Unterhaltung	9
Therapie und Pflege	10
Besondere Angebote	11
Schwerpunkt Demenz	12
Kostenbeitrag und Anmeldung	13
Adressen	14
Fragen und Antworten	18



Das Qualitätsmanagementsystem des
FSW ist nach ISO 9001:2015 zertifiziert.

Impressum:

Medieninhaber, Redaktion: Fonds Soziales Wien, Stabsstelle Unternehmenskommunikation, Guglgasse 7–9, 1030 Wien,
Tel.: 05 05 379. Foto Cover: David Bohmann. Druck: Winkler Kuvert GmbH, Graz. Gedruckt auf ökolog. Druckpapier. Druck- und Satzfehler vorbehalten.
Artikel-Nr.: 0093, 17. Auflage, Stand: Februar 2024

Willkommen in den Tageszentren für Senior:innen!

In Wien lässt es sich sehr gut leben. Zur Lebensqualität gehört auch die soziale Sicherheit, das heißt, dass alle Wiener:innen jene Unterstützung erhalten, die sie benötigen.

Die Tageszentren für Senior:innen stehen für Prävention und Gesundheitsförderung und bieten Ihnen viele Möglichkeiten, Ihre Zeit selbstbestimmt, aktiv und abwechslungsreich zu gestalten. Ganz gleich, ob Sie bei uns Gleichgesinnte kennenlernen, einen Tag in Gesellschaft verbringen oder einfach nur „abschalten“ möchten. Genießen Sie die wertschätzende und unterstützende Betreuung unserer Mitarbeiter:innen und entscheiden Sie selbst, wie Sie Ihren Tag gestalten!

Angenehme Tage für Senior:innen, sorgenfreie Tage für Angehörige – so lautet unser Motto. Denn auch pflegende Angehörige profitieren von einem Besuch im Tageszentrum: Sie können in ihrer freien Zeit den eigenen Verpflichtungen nachgehen und haben Gelegenheit, Beratungs- und Informationsangebote in Anspruch zu nehmen.

Sie sind herzlich eingeladen, das Angebot der Tageszentren im Rahmen eines kostenlosen Schnuppertages unverbindlich und kostenlos kennen zu lernen. Die Kontakte aller Häuser finden Sie auf den Seiten 14 bis 17 oder im Internet unter **www.tageszentren.at**

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!



FSW/Ian Ehm

Was ist ein Tageszentrum?

Aktiv mit allen Bedürfnissen

Bei uns können Sie Ihren Tag aktiv gestalten, auch wenn der Körper nicht immer so mitspielt. Im Tageszentrum profitieren Sie von einem abwechslungsreichen und gesundheitsfördernden Programm, das auch bei bestehendem Pflegebedarf positiv auf Ihre Gesundheit wirkt. Ob Bewegungstrainings, Sturzprophylaxe, Inkontinenz, altersgerechte Ernährung und Mundgesundheit - wir betrachten Ihre Gesundheit ganzheitlich und unterstützen Sie dabei, Ihre eigene Situation zu verbessern. Davon profitieren auch Ihre Angehörigen, die die freie Zeit sorgenfrei für sich nutzen können.

Ein Tag bei uns

Ein soziales Miteinander, pflegerische Maßnahmen sowie zahlreiche Aktivitäten bilden die Schwerpunkte. In den Tageszentren für Senior:innen können Sie werktags von 8 bis 17 Uhr an Beschäftigungs- und Werkgruppen teilnehmen, andere Menschen aus Ihrem Grätzel treffen oder einfach einen gemütlichen Tag verbringen. Zusätzlich haben das **Tageszentrum Favoriten**, das **Tageszentrum Winarskystraße** und das **Tageszentrum Oriongasse** mit **Demenzschwerpunkt** an Wochenenden und Feiertagen von 9 bis 18 Uhr für Sie geöffnet.



Gestaltet werden die Tage von unseren Mitarbeiter:innen, die die hohe Qualität der Betreuung gewährleisten und auf Ihre Bedürfnisse individuell eingehen. In jedem Tageszentrum besteht das Team aus Expert:innen aus den Bereichen Gesundheits- und Krankenpflege, Ergo- und Physiotherapie sowie Kreativanimation und Soziale Arbeit.

Wen kann ich im Tageszentrum treffen?

Hier begegnen Sie Menschen, die vielleicht genau wie Sie Gelegenheit zum Plaudern suchen, sich an Gruppenaktivitäten beteiligen möchten oder einfach nur Abwechslung von den eigenen vier Wänden benötigen. Außerdem machen viele Dinge in Gesellschaft einfach mehr Spaß. So wird miteinander geturnt, das Gedächtnis trainiert, Musik gemacht oder gehört, gemalt, gesungen und natürlich auch gespielt.

Beratung von Angehörigen

Wir sind nicht nur für Sie persönlich da, sondern nehmen uns auch gerne Zeit für Ihre Angehörigen. Wir bieten Beratung rund um das Thema Pflege und Betreuung (Pflege, Hilfsmittel, Sicherheit im Alltag, Freizeitaktivitäten, etc.). Auch bei speziellen Fragen zu Demenz und Kontinenz sind wir gerne für Sie da.

Kostenloses Schnuppern

Besuchen Sie uns in einem unserer Tageszentren! Wir zeigen Ihnen gerne das Haus. Rufen Sie einfach im Tageszentrum für Ihren Bezirk an und vereinbaren Sie einen Termin für kostenlose Schnupperstunden. Adressen und Telefonnummern finden Sie in dieser Broschüre im Adressenverzeichnis auf den Seiten 14 – 17 oder unter www.tageszentren.at im Internet.



Wie gestaltet sich ein Tag im Tageszentrum?



8 Uhr **Herzlich willkommen!**

Die ersten Seniorinnen und Senioren treffen im Tageszentrum ein. Mit dem gemeinsamen Frühstück im Speisesaal ab 9 Uhr kann der Tag beginnen. Ab 9:30 Uhr stimmen sich alle gemeinsam auf den kommenden Tag im Tageszentrum und die aktuellen Programmpunkte ein.



9:30 bis 11 Uhr **Bewegung im Fokus**

Um 9:30 Uhr geht es los mit den ersten Gruppen. Unter Anleitung einer Physiotherapeutin gibt es im Bewegungsraum Angebote, die die Bewegungsfähigkeit fördern und einem Abbau vorbeugen, z.B. Übungen, die die Muskulatur stärken und helfen, das Gleichgewicht zu halten. Zusätzlich gibt es auch immer Möglichkeit sich unter professioneller Anleitung kreativ zu betätigen oder an einer Gedächtnisgruppe teilzunehmen.



11 bis 12 Uhr **Kunst, Kreation und Gestaltung**

Beim kreativen Gestalten unter professioneller Anleitung wird gebastelt, genäht oder getöpft. Wer lieber etwas Bewegung macht hat dazu Gelegenheit in der Bewegungsgruppe. Ab 12 Uhr kommen alle im Speisesaal für das gemeinsame Mittagessen zusammen. Ein dreigängiges Menü, auch für Diabetiker:innen geeignet, steht täglich auf dem Speiseplan.

13 Uhr **Mitmachen oder Ausruhen?**

Am Nachmittag kann erneut aus einer Vielzahl an therapeutischen Aktivitäten gewählt werden. Für diejenigen, die sich lieber eine Pause gönnen, bietet der Ruheraum Möglichkeit für ein Mittagsschläfchen. Auch gemeinsames Singen und Tanzen wird groß geschrieben, das vielfältige Programm lässt keine Wünsche offen.



14 Uhr **Abwechslung und Spaß**

Ob Bewegung, kreatives Gestalten, gemeinsames Musizieren oder Singen, für Unterhaltung ist gesorgt. Wer lieber Karten spielt oder lesen möchte, hat dazu ebenso Gelegenheit. Zur Freude vieler Kund:innen stehen mehrmals pro Jahr stimmungsvolle Festivals mit Musik und Tanz auf dem Programm. Regelmäßig stattfindende Ausflüge bringen Abwechslung in den Alltag.



15:30 Uhr **Aufbruchsstimmung**

Nach Kaffee und Kuchen werden die „Frühgeher:innen“ verabschiedet. Die anderen Kund:innen haben noch bis 17 Uhr Zeit zum Plaudern oder für eine Spielrunde. Auch gibt es die Möglichkeit am Programm der Spätgruppe teilzunehmen.





Allgemeine Informationen

Gemeinsame Mahlzeiten

Für Ihr leibliches Wohl wird mit gesunden und ausgewogenen Mahlzeiten gesorgt! Sie erhalten ein Frühstück, ein dreigängiges Mittagessen und eine kleine Nachmittagsjause, bevor Sie sich wieder auf den Nachhauseweg machen. An Wochenenden und Feiertagen genießen Kund:innen zusätzlich ein Abendessen. Selbstverständlich sind die Mahlzeiten auch für Diabetiker:innen geeignet. Außerdem stehen Säfte und Tee zur freien Entnahme den ganzen Tag über zur Verfügung. Zusätzlich wird für Ihr Wohl bei Bedarf eine diätologische Beratung angeboten.

Ausruhen und Erholung

Wenn Sie sich zwischendurch ein bisschen Ruhe gönnen möchten, lädt der Aufenthaltsraum zur Entspannung ein oder Sie ziehen sich nach dem Essen für ein Mittagschläfchen in den Ruheraum zurück.

An- und Abreise

Für den Fall, dass Sie Unterstützung für die Fahrt ins Tageszentrum oder den Heimweg benötigen, informiert Sie das Tageszentrum gerne über eine mögliche Inanspruchnahme eines Fahrtendienstes.

Aktiv sein und Unterhaltung



Feste feiern wie sie fallen

Frühling, Sommer, Herbst und Winter: Wir finden immer wieder Gründe zu feiern. Musik, Gesang und Tanz kommen dabei nicht zu kurz!



Gespräche in angenehmer Atmosphäre

Gelegenheiten für Gespräche gibt es viele. Durch unsere Zivildienstleistende und Teilnehmer:innen des Freiwilligen Sozialjahrs ergibt sich oft auch ein spannender Austausch zwischen den Generationen.



Kunst, Kreation und Gestaltung

Seidenmalerei, textiles Werken, Arbeiten mit Keramik und Holz – leben Sie Ihre Talente aus! Unter professioneller Anleitung können Sie bei uns Verschiedenes ausprobieren und Ihre kreative Ader entdecken!



Gemeinsames Kochen

In Kochgruppen können Sie Rezepte ausprobieren und in entspannter Atmosphäre lernen, worauf es bei gesunder Ernährung ankommt.



Die Lust am „Garteln“

In einigen Tageszentren setzen Senior:innen ihre „grünen Daumen“ ein, um z. B. Kräuter in Hochbeeten zu züchten oder die Bepflanzung im Garten mitzugestalten.



Geistige und körperliche Fitness

ob Gedächtnistrainings oder Bewegungsgruppen – der Erhalt Ihrer Selbstständigkeit ist unser Anliegen. Sie können bei uns aus zahlreichen ergo- und physiotherapeutischen Angeboten wählen.



Therapie und Pflege

In der Gruppe geht es leichter!

Ob beim Bewegungs- und Gedächtnistraining oder beim kreativen Gestalten – Beschäftigung mit Gleichgesinnten macht Spaß und fördert die persönlichen Fähigkeiten. Physiotherapeut:innen zeigen Ihnen Maßnahmen zur Sturzprävention, Steigerung der Mobilität, Kräftigung der Muskulatur und vieles mehr. Dies unterstützt ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden.

Pflege

Pflegepersonen bieten Ihnen bei Bedarf Unterstützung bei Pflegeleistungen. Dafür ist eine ärztliche Verordnung notwendig. Grundsätzlich achten wir auch bei der Pflege darauf, Ihre Selbstständigkeit – und damit Ihre Lebensqualität – zu fördern bzw. zu erhalten.

Beratung

Wenn Sie oder Ihre Angehörigen spezielle Fragen zu Pflege, Kontinenz oder Demenz haben, vereinbaren die Mitarbeiter:innen für Sie gerne einen Termin mit unseren Expert:innen.

Besondere Angebote

Jede Menge Abwechslung

Jedes Tageszentrum bietet Ausflüge für unternehmungslustige Kund:innen: der Schönbrunner Tiergarten oder die Wiener Christkindlmärkte sind nur einige der beliebten Ziele. Spezielle Angebote wie z.B. Yoga, Sitztanz oder Literaturgruppen stehen ebenfalls auf der Tagesordnung und sorgen für Abwechslung.

Rundum versorgt

Ob ein Friseurbesuch, Maniküre oder Pediküre, es tut einfach gut, sich etwas zu gönnen. Die Mitarbeiter:innen vereinbaren gerne Termine im Tageszentrum für Sie.

Schwerpunkt Gedächtnis

Mit speziellen Therapieangeboten, wie z. B. Gedächtnis- und Wahrnehmungstraining, Aktivierungstherapie, Training mit dem Trainingsteppich Kort.X, etc, unterstützen wir Sie, Ihre Gedächtnisleistung zu erhalten oder zu verbessern. Darum sollten Senior:innen im Idealfall frühzeitig mit ihren Tageszentrumsbesuchen anfangen.





Schwerpunkt Demenz

Für Menschen mit fortgeschrittener Demenz

Menschen mit Demenz benötigen eine besonders individuelle Betreuung. In speziell auf diese Bedürfnisse ausgerichteten Tageszentren geben wir Ihnen noch mehr Zeit und Raum. Hier finden Sie viel Platz zum Bewegen, Ruhe und Zeit für alle Ihre Aktivitäten.

Wir richten uns nach Ihnen

Sie bestimmen den Zeitpunkt und das Tempo – von den Mahlzeiten über Musik und Entspannung bis hin zum gemeinsamen Erinnern. Alle Mitarbeiter:innen sind Expert:innen für die Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen.

Bestens begleitet

Für den Fall, dass Sie Unterstützung für die Fahrt ins Tageszentrum oder den Heimweg benötigen, informiert Sie das Tageszentrum gerne über eine mögliche Inanspruchnahme eines Fahrtendienstes.

Kostenbeitrag & Anmeldung



Kostenlos „schnuppern“

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, ein Tageszentrum in Ihrer Nähe unverbindlich kennenzulernen. Rufen Sie einfach im Tageszentrum für Ihren Bezirk an und vereinbaren Sie einen Termin.

Anmeldung

Wir freuen uns, wenn Sie regelmäßig zu uns kommen wollen! Dazu bitten wir Sie nach telefonischer Anmeldung zu einem Aufnahmegespräch ins Tageszentrum. Dabei können Sie bekanntgeben, wie oft pro Woche und an welchen Tagen Sie ins Tageszentrum kommen möchten, bei welchem Gruppenprogramm Sie gerne mitmachen wollen und vieles mehr. Für den bestmöglichen Erhalt Ihrer Ressourcen bzw. Ihr Wohlbefinden empfehlen wir Ihnen, das Tageszentrum mindestens zweimal pro Woche zu besuchen. Bitte bringen Sie zu diesem Gespräch mit:

- Meldezettel
- e-card (Versicherungsnummer)
- Aktuelle medizinische Befunde und Pflegegeldbescheid (falls vorhanden)
- Gegebenenfalls Unterlagen über Vertretungsbefugnis

Kosten für einen Besuch im Tageszentrum

Ihr Tag im Tageszentrum wird bei Bedarf vom Fonds Soziales Wien gefördert. Der Bedarf wird von den Mitarbeiter:innen des FSW-Beratungszentrums Pflege und Betreuung festgestellt. Der Kostenbeitrag ist abhängig von Ihrem Einkommen und Ihrer Pflegegeldstufe. Für Zusatzleistungen im Tageszentrum (Mahlzeiten, Außenaktivitäten, Werkstücke und Materialaufwand) zahlen Sie einen Selbstbehalt. Nähere Informationen erhalten Sie beim Aufnahmegespräch.



Für Bewohner:innen des 10. Bezirks

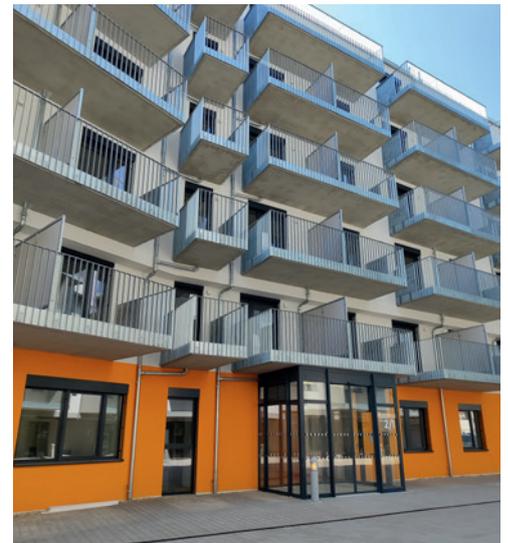
Tageszentrum PLUS Favoriten

1100 Wien, Laaer Wald 1/2/1

Tel.: 01 24 5 24-30 120

E-Mail: tz-favoriten@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr
Sa, So und Feiertag: 9 bis 18 Uhr



Für Bewohner:innen aller Bezirke

Tageszentrum PLUS Oriongasse

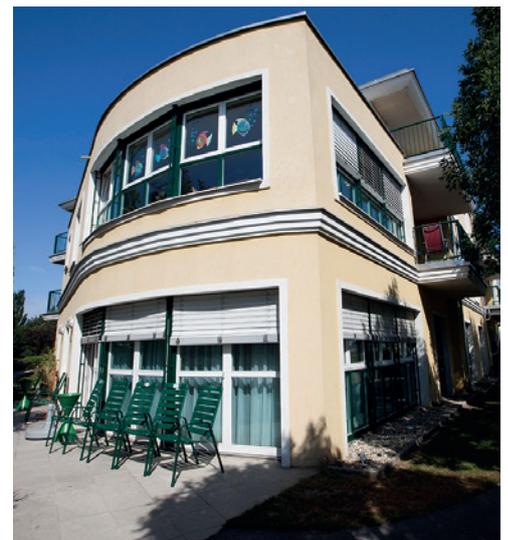
Schwerpunkt Demenz

1110 Wien, Oriongasse 9

Tel.: 01 24 5 24-30 200

E-Mail: tz-oriongasse@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr
Sa, So und Feiertag: 9 bis 18 Uhr



Für Bewohner:innen der Bezirke: 3, 11

Tageszentrum Simmering

im Pflgewohnhaus Simmering

1110 Wien, Dittmannngasse 5c

Tel.: 01 24 5 24-30 110

E-Mail: tz-simmering@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr





Für Bewohner:innen der Bezirke: 6, 7, 14

Tageszentrum Baumgarten
im PflEGEwohNhaus Baumgarten

1140 Wien, Seckendorfstraße 1

Tel.: 01 24 5 24-30 140

E-Mail: tz-baumgarten@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr



Für Bewohner:innen der Bezirke: 4, 5, 12, 13, 14, 15

Tageszentrum Sechshauser Straße

1150 Wien, Sechshauser Straße 33

Tel.: 01 24 5 24-30 30 130

tz-sechshauserstrasse@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr



Für Bewohner:innen der Bezirke: 1, 2, 8, 9, 20

Tageszentrum PLUS Winarskystraße

1200 Wien, Winarskystraße 13

Tel.: 01 24 5 24-30 30 180

E-Mail: tz-winarskystrasse@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr
Sa, So und Feiertag: 9 bis 18 Uhr



Für Bewohner:innen der Bezirke: 19, 21

Tageszentrum Floridsdorf

SMZ-Nord

1210 Wien, Bentheimstraße 7

Tel.: 01 24 5 24-30 150

E-Mail: tz-floridsdorf@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr



Für Bewohner:innen der Bezirke: 21, 22

Tageszentrum Donaufeld

1220 Wien, Rudolf-Köppl-Gasse 2

Tel.: 01 24 5 24-30 170

E-Mail: tz-donaufeld@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr



Für Bewohner:innen der Bezirke: 2, 22

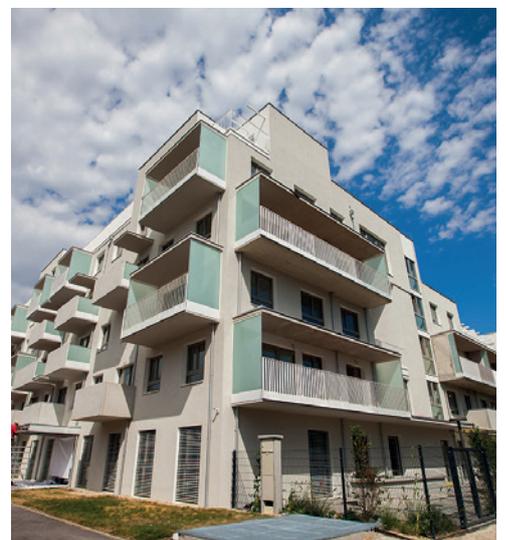
Tageszentrum Stadlau

1220 Wien, Miriam-Makeba-Gasse 9

Tel.: 01 24 5 24-30 160

E-Mail: tz-stadlau@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr





Für Bewohner:innen der Bezirke: 10, 23

Tageszentrum Liesing

im Pfl egewohnhaus Liesing (Helmut-Zilk-Haus)
Spezielle Demenzbetreuung (alle Bezirke)

1230 Wien, Haeckelstraße 1a

Tel.: 01 24 5 24-30 190

E-Mail: tz-liesing@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr



Für Bewohner:innen der Bezirke: 16, 17, 18

Tageszentrum Heigerleinstraße

1160 Wien, Heigerleinstraße 27–29

Tel.: 01 24 5 24-30 210

E-Mail: tz-heigerleinstrasse@fsw.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 17 Uhr

Kann ich auch ein Tageszentrum in einem anderen Bezirk besuchen?

Ja, sehr gerne. Bitte nehmen Sie dafür Kontakt mit dem jeweiligen Tageszentrum auf.

Wie komme ich ins Tageszentrum?

Entweder Sie kommen selbstständig zu uns bzw. werden von einer Begleitperson gebracht oder Sie erkundigen sich im Tageszentrum über eine mögliche Inanspruchnahme eines Fahrtendienstes.

Wer sind die Mitarbeiter:innen im Tageszentrum?

In den Tageszentren arbeiten Sozialarbeiter:innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen, Pflege(fach)assistent:innen, Physio- und Ergotherapeut:innen, Kreativanimateur:innen und MitarbeiterInnen in der Administration. An manchen Tagen sind auch Zivildienstleistende und freie Mitarbeiter:innen für Sie da.

Was muss ich zum Aufnahmegespräch mitbringen?

- Meldezettel
- e-card (Versicherungsnummer)
- Aktuelle medizinische Befunde und Pflegegeldbescheid (falls vorhanden)
- Gegebenenfalls Unterlagen über Vertretungsbefugnis (z. B. Erwachsenenvertretung)

Wird im Tageszentrum Fachpflege (z.B.: Anlegen von Bandagen, Verbandswechsel, Blutzuckerkontrolle) durchgeführt?

Ja. Dazu ist dem Tageszentrum eine ärztliche Verordnung vorzulegen.

Unterstützen Sie mich beim Einnehmen meiner Medikamente?

Sie nehmen Ihre verordneten Medikamente wie gewohnt ein. Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne dabei. Dazu benötigen wir eine ärztliche Medikamentenverordnung von Ihnen.

Muss ich am Gruppenprogramm teilnehmen?

Nein, Sie selbst entscheiden, ob und wobei Sie gerne mitmachen.

An wie vielen Tagen muss ich ins Tageszentrum kommen?

Wie viele Tage pro Woche Sie bei uns verbringen, entscheiden Sie. Manche Tagesgäste kommen fünf Tage pro Woche, andere wiederum entscheiden sich bewusst für nur einen oder zwei fixe Tage. Für den bestmöglichen Erhalt Ihrer individuellen Fähigkeitent bzw. Ihr Wohlbefinden empfehlen wir Ihnen, das Tageszentrum mindestens zweimal pro Woche zu besuchen.

Muss ich einen Vertrag unterzeichnen?

Ja, wir schließen mit Ihnen einen Betreuungsvertrag ab, in dem wir mit Ihnen Ihre Besuchstage vereinbaren. Den Vertrag können Sie jederzeit kündigen.

Brauche ich für die Therapien und Ernährungsberatung eine ärztliche Verordnung ?

Ja, für die Teilnahme an ergo- und physiotherapeutischen Aktivitäten bzw. eine diätologische Beratung brauchen Sie eine ärztliche Verordnung. Wir besprechen gerne mit Ihnen, was Sie in diesem Fall tun müssen.

Sind die Kosten für die Leistungen Friseur, Pediküre und Maniküre inbegriffen?

Nein, das Tageszentrum kümmert sich um den Termin. Bei den Leistungen handelt es sich um externe und daher kostenpflichtige Angebote.

Haben Sie noch weitere Fragen?

Bitte kontaktieren Sie uns dazu im Tageszentrum in Ihrer Nähe. Alle Informationen und Adressen der Tageszentren finden Sie unter www.tageszentren.at auch im Internet.



Anerkannte Einrichtung nach den Förder-
richtlinien des Fonds Soziales Wien,
gefördert aus Mitteln der Stadt Wien.

Fördert. Stärkt. Wirkt.

01 24 5 24 | www.fsw.at |   